

1. **Geistigkeit** : "Alles" ist Geist (Energie).

Das All - also alles - ist geistiger Natur !

Aus dem Geist heraus entsteht alles, somit ist Materie nur manifestierter Geist. Jeder Gedanke setzt einen Schöpfungsprozess in Gang.

*‘Dein Wunsch ist mir ein Befehl’ (Bestellung ans Universum); 1. **Bitten**, 2. **Glauben** (feste, unerschütterliche, gefühlsbetonte Überzeugung ist hierbei sehr wichtig), 3. **Empfangen** (wenn es soweit ist, dann handeln, denn das Universum liebt es rasant).*

‘Alles ist Energie’ - Der Körper ist nur eine Hülle.

‘Was der Geist ersinnen kann, das kann er auch erreichen’, also Ziele (Visionen) setzen !

*‘Wohlstand’ ist eine geistige Angelegenheit. Die **Energie** (Geist) fließt dort hin, worauf Sie Ihre Aufmerksamkeit richten. Z. B. : „Ich brauche einen Parkplatz, unmittelbar am Eingang des Hauses.“ Merke : „Wenn Sie sich etwas vorstellen, sind Sie dabei, es zu verwirklichen...“*

2. **Entsprechung** : "Alles" entspricht unseren Gedanken, Ausrichtungen und Überzeugungen. "Wie oben so unten, wie innen so außen". Es begegnet uns nichts, was nicht irgendetwas mit uns zu tun hat.

‘Gesetz der Anziehung’; Schöpfung ist Leben. Leben ist Manifestation im Kopf.

„Der Mensch ist das, was er denkt !“ (Miracle Man - ‘Flugzeugabsturz’).

Auch der Placebo-Effekt (Vortäusch-Effekt) wird mittlerweile oft in der Medizin verwendet.

Das Wort ‘unheilbar’ kann man ersetzen durch ‘von innen heilbar’. Jedoch hat jede Behandlungsform, ob durch Arzt, Psychologe, Heiler oder Selbstheilung, seinen Platz.

„Das Immunsystem ist auf Selbstheilung programmiert.“ Krankheit ist das Gegenteil von Wohlsein. Bei Krankheit habe ich mich - oft unbewusst - falsch manifestiert !

Alle Macht kommt von innen und ist deshalb unter unserer Kontrolle - also besser darauf konzentrieren, was ich haben möchte...

Wir haben 60.000 Gedanken am Tag ! - Ein positiver Gedanke ist dabei viel stärker als ein Negativer. Das tägl. Denken und Fühlen (!) schafft mein Leben. Im Laufe des Lebens schafft man sich sein eigenes Universum (Verstand + Gefühl).

Ich bin der Schöpfer meines Schicksals ! Wichtig : FEEL GOOD - Fühl’ Dich gut und Dir geht’s entweder sofort oder auch evtl. etwas später (zeitversetzt) wieder gut !

Denke stets daran : „Du verdienst es, glücklich zu sein !“

3. **Schwingung** : "Alles" ist in ständiger Bewegung, alles schwingt ! Nichts ruht, alles schwingt. **Schwingung** ist der Träger, der die jeweilige Situation (Zufall) anzieht. Gleiches zieht Gleiches an, ob bewusst hervorgerufen oder nicht.

‘Gesetz der Anziehung’; Gedanken (Resonanzen) sind messbar. Gedanken erzeugen Schwingungen (Frequenzen). Gedanken ziehen die Schwingung an. Alles habe ich angezogen mit meiner eigenen Schwingung (z. B. das Buch, die DVD ‘The Secret’, die Gelegenheit, den Lehrer, den helfenden Mitmenschen, den Arzt, den Heiler, das Hermetische Prinzip, etc.)

Wir leben in einem Universum in dem Gesetze wirken. Wir unterliegen z. B. alle dem Gesetz der Schwerkraft (Erdanziehungskraft). Dabei ist es egal, ob wir ein guter oder schlechter Mensch sind. Die höheren Gesetze herrschen über die Niedrigen.

„Geld ist nur ein Teil des Wohlstandes und kann nicht Gesundheit, Liebe und Glück ersetzen !“

4. **Polarität** : "Alles" hat immer zwei Pole, wie z. B. hell und dunkel, heiß und kalt, laut und leise. Die Gegensätze sind aber nur extreme Grade ein und derselben Sache.

Es ist besser, gute Gefühle zu haben. Durch Dankbarkeit - auch für die kleinen Dinge im Leben - können wir leicht gute Gefühle in uns erzeugen...

Es gibt gute Gefühle (high) und schlechte Gefühle (down) !

Oberer, heller, positiver Bereich ('gute' Gefühle) : +

Liebe
Dankbarkeit
Freude
Leidenschaft
Glück / Begeisterung
Freudige Erwartungen
Hoffnung
Zufriedenheit

= > diese **Gefühle** erzeugen positive Schwingungen

Unterer, dunkler, negativer Bereich ('schlechte' Gefühle) : -

Langeweile
Verdross
Sorge
Kritik / Tadel
Ärger
Rache
Hass
Groll
Schuld
Depressionen
Angst

= > diese **Gefühle** erzeugen negative Schwingungen

Hinweis : Was immer Sie heute **denken** und - vor allen Dingen - **fühlen**, erschafft Ihre Zukunft. Sie sind heute das Ergebnis Ihrer zuvor gedachten 'Gedanken und Gefühle'. Sie können nicht sagen: „So bin ich halt !“ Nein, das ist die Vergangenheit und nicht Ihr HEUTE, denn Sie haben sich durch Ihr Denken und Fühlen aus Ihrer Vergangenheit nur so gemacht / geformt. Die Zukunft können Sie immer nur in der Gegenwart (HEUTE) beeinflussen, entweder negativ durch negative Gedanken und Gefühle, oder eben positiv durch positive Gedanken und Gefühle...

Fakt : Folge Deinem Glücksgefühl und das Universum wird Dir die Türen öffnen, wo vorher noch Wände waren...

Tipp : Wenn Ihnen etwas keinen Spaß macht, wird es Ihnen aller Voraussicht nach auch keine positiven Gedanken und Gefühle einbringen, dann lassen Sie es besser einfach sein und machen etwas anderes.

5. Zyklus : "Alles" fließt in einem ewigen, gezeitenähnlichen Zyklus (Rhythmus).
Nichts bleibt so wie es - alles ändert sich !
Wir unterliegen einem ewigen, fortschreitenden Wandlungsprozess. Ein- und Ausatmen, Ebbe und Flut, Sonnenauf- und -untergang, Tag und Nacht, Sommer und Winter, Geburt und Tod sind gute Beispiele hierfür.

Ich kann mich jeden morgen neu entscheiden, wie ich den Tagesablauf (Zyklus) starten möchte. Ob mit positiven oder negativen Gedanken bzw. Gefühlen entscheide ich selbst jedes Mal neu ! Jeder Gedanke ist die Geburt von etwas Neuem (Zyklus beginnt hier !). Jeder Gedanke bringt zwangsläufig ein Gefühl mit sich. Meine Gefühle vermitteln mir die Dringlichkeit, ob der Gedanke realisiert werden soll oder noch warten kann bzw. ganz verworfen werden kann, wegen absoluter Unbrauchbarkeit.

6. Ursache und Wirkung : "Alles" - was existiert - hat eine Ursache. Nur was vorher gedacht wurde (Ursache) kann überhaupt existieren (Wirkung). Der sogenannte Zufall (Wirkung) trägt nur eine unbekannte Ursache mit sich. Alles geschieht gesetzmäßig, nichts ereignet sich zufällig. Es gibt verschiedene Ebenen von Ursache und Wirkung, wobei die Höheren die niedrigen Ebenen beherrschen.

Das ganze Leben ist die Manifestation der Gedanken !

Alles was wir sind oder auch erschaffen haben ist ein Resultat (Wirkung) dessen, was wir vorher gedacht haben (Ursache). Wir sind heute das, was wir zuvor gedacht und gefühlt haben. Das HEUTE stellt die Vergangenheit unseres Denkens und Fühlens der letzten Jahre dar - unsere gewollte und ungewollte Manifestationen. Die ungewollte Manifestationen hat in der Regel das Unterbewusstsein ausgelöst.

7. Geschlecht : "Alles" - bis ins Geistige hinein - hat **männliche** und **weibliche Anteile**. Das Männliche gibt die Richtung vor (das Aktive, die Idee, der Wille) und das Weibliche ist das Annehmende und Ausführende (das Passive). Die meisten Menschen haben mehr den weiblichen Anteil fokussiert und lassen sich leider zu oft von den negativen Gedanken und Gefühlen anderer befruchten, so dass sie das ernten, was sie gar nicht wollten !

Anfang des Industriezeitalter wurde das Geheimnis ('The Secret') verschwiegen, da man befürchtete, dass nicht genug für alle da sein würde. Dies ist aber im nachhinein falsch, da wir alle nicht immer das Gleiche haben wollen. Somit ist mehr als genug für alle Lebensformen und deren vielen Geschmacksrichtungen da !

Aus Angst vor Verlust des eigenen Wohlstandes haben die Investoren - mit Hilfe der Regierung und Kirche - die Bevölkerung zu 'ausführenden' Arbeitern erzogen. Man hat somit mehr den weiblichen Anteil im Kopf des Menschen manifestiert. Die Regierungen und Kirchen haben der Bevölkerung stets gelehrt dies 'anzunehmen' und einfach damit 'zufrieden zu sein'. Diese Ansichten lösen sich heute mehr und mehr. Wir stehen jetzt vor unbegrenzten Möglichkeiten, da das reine Potenzial für alle zugänglich und nutzbar geworden ist !

Feststellung: Heute ist die beste Zeit zu leben, da jetzt alles Wissen zur Verfügung steht.
(Dr. Dennis Waitley Ph. D.)